



**Kostenvoranschlag für eine ernährungstherapeutische Beratung**  
(zur Vorlage bei Ihrer Krankenkasse)

**Persönliche Daten des Versicherten/Antragstellers:**

Vor- und Nachname: \_\_\_\_\_ Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

Anschrift: \_\_\_\_\_ Telefon: \_\_\_\_\_

Krankenkasse: \_\_\_\_\_ Vers.-Nr.: \_\_\_\_\_

Der Kostenvoranschlag umfasst vorerst die anfallenden Kosten auf Basis von fünf Beratungsgesprächen:

	Leistungen	Zeit	Kosten
Beratungs-Einheit 1	Sichtung der ärztlichen Diagnose/Empfehlung, Sichtung der Labordaten, Problemanalyse und Zielsetzung der Beratung Erfassung der Ernährungsgewohnheiten und des aktuellen Ernährungsstatus mittels spezieller Fragebögen (Gesundheit, Ernährung, Bewegungsverhalten) Vermittlung ernährungsmedizinischer und -physiologischer Grundlagen (incl. Nacharbeit)	60-90 Min.	€ 120,00
	Analyse von Ernährungsprotokollen, pauschal		€ 30,00
	Erstellung eines Ernährungsplans/Tagesplänen, pauschal		€ 60,00
Beratungs-Einheiten 2-5	Beratungsgespräche, Themen u.a. Besprechung der Ergebnisse aus Fragebögen und Ernährungsprotokoll Beratung über geeignete Maßnahmen zur Modifikation des Ess-, Ernährungs- und Bewegungsverhaltens (Lebensmittelauswahl, diätetische Maßnahmen, Stärkung der Motivation und Eigenkompetenz) Verbesserung/Stabilisierung der Lebensqualität Erfolgskontrolle (Trend Labordaten, Patientenzufriedenheit, Erfahrungen, Zielerreichung)	Je 40 Min.	(4 x) € 60,00
			<b>€ 450,00</b>

**Die Ernährungsberatung erfolgt nach den Beratungs-Standards der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung).**

Die Krankenkassen erstatten i.d.R. einen Teil der Kosten bei Vorlage der Rechnung. Bitte erkundigen Sie sich vorab nach den Erstattungsmöglichkeiten bei Ihrer Krankenkasse.

Die für die Kostenübernahme erforderliche ärztliche Notwendigkeitsbescheinigung liegt bei.

**Bewilligung der Kostenübernahme (wird von der Krankenkasse ausgefüllt)**

Hiermit bewilligen wir o.g. Versichertem eine Erstattung in Höhe von € \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Datum, Stempel/Unterschrift des Erstatters